

**Schon mal drüber nachgedacht?  
Maßnahmen, die Ihr Unternehmen für  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter noch attraktiver machen...**

## Maßnahmen-Checkliste für die Praxis

Maßnahmen für eine **geschlechtergerechte Arbeitswelt** sind vielfältig – das geht von A wie Arbeitszeit bis W wie Wiedereinstieg. Aus der jahrelangen Praxis-Erfahrung der ZeitZeichen Informationsstelle mit Unternehmen unterschiedlicher Größenordnungen und aus einem breiten Branchenspektrum hat sich gezeigt, dass viele Betriebe gar nicht wissen, was es alles an **kleinen und größeren Möglichkeiten** gibt. Daher hat die ZeitZeichen Informationsstelle eine Checkliste mit Maßnahmen entwickelt, die als Einzelmaßnahmen, oder besser noch als maßgeschneiderter Maßnahmen-Mix, Arbeitgebenden und Arbeitnehmenden helfen können, damit die Arbeitswelt in den Betrieben chancengerechter für Frauen und Männer wird. Und das zum **Vorteil für die Unternehmen ebenso wie für deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!**

Lassen Sie sich von den **Maßnahmenbeispielen in der Checkliste** für Ihr Unternehmen anregen. Die Umsetzung in Ihrem Unternehmen – egal ob groß oder klein – ist natürlich immer individuell. Dass das geht, zeigen auf der ZeitZeichen Internetseite [www.zeitzeichen-rlp.de](http://www.zeitzeichen-rlp.de) ganz kleine, mittlere und größere Unternehmen aus Rheinland-Pfalz, die diese Maßnahmen in ihrer Arbeitspraxis einsetzen und von deren Vorteilen – auch betriebswirtschaftlich – überzeugt sind.



Weitere Informationen zu den Maßnahmen finden Sie auf der ZeitZeichen Internetplattform [www.zeitzeichen-rlp.de](http://www.zeitzeichen-rlp.de).

Gerne beantwortet das ZeitZeichen-Team Ihre Fragen auch



telefonisch (0651/14577-0),



per E-Mail ([info@zeitzeichen-rlp.de](mailto:info@zeitzeichen-rlp.de))



oder Sie vereinbaren ein Informationsgespräch bei Ihnen vor Ort.

**Gut zu wissen: Alle Informations-Angebote der ZeitZeichen Informationsstelle sind für Arbeitgebende und Arbeitnehmende aus Rheinland-Pfalz durch die Förderung des Landes kostenlos.**

Gefördert von:





## Maßnahmen zur Förderung der Gleichstellung von Frau und Mann im Beruf

### Frauen

- Angebote zur Fort- und Weiterbildung auch in Teilzeit
- Mentoringprogramme zur Unterstützung von Frauen
- Teilnahme am Girls' Day

### Männer

- Väter in Teilzeit
- Väter in Elternzeit
- Teilnahme am Boys' Day

### Unternehmens- kultur

- Verfolgen der Gender Mainstreaming-Strategie
- Sensibilisierung von Führungskräften für Chancengleichheit im Unternehmen
- Aussagen zur Gleichstellung in Leitlinien, Unternehmensgrundsätzen und Informationsmaterialien
- Analyse der Personalstatistik nach Gleichstellungsgesichtspunkten und Definition von Handlungsfeldern
- Förderung der Gleichstellung als Bestandteil von Betriebsvereinbarungen
- Einbindung von Gleichstellungsaspekten in Mitarbeitendenbefragungen
- Gezielte Besetzung gemischter Teams
- Mitarbeit an unternehmensübergreifenden Projekten zur Förderung der Gleichstellung
- Teilnahme an Wettbewerben zur Förderung der Gleichstellung von Frau und Mann



## Maßnahmen zur Förderung von Frauen in Führungspositionen

- Frauen in Führungspositionen
- Führungsteams mit Frauen und Männern
- Weibliche Führungskräfte in Teilzeit
- Gezielte Nachwuchsförderung von weiblichen Führungskräften
- Aufstiegsqualifizierung auch für Teilzeitkräfte
- Mentoringprogramme zur Unterstützung von Frauen in Führungspositionen
- (Karriere-) Coaching für Frauen
- Förderung des Quereinstiegs zwischen Branchen und Professionen durch das Personalmanagement



## Arbeitszeitgestaltung

- Teilzeit**
- Klassische Halbtagesteilzeit
  - Variable Teilzeit
  - Vollzeitnahe Teilzeit
  - Führungspositionen in Teilzeit
- Gleitzeit**
- Gleitzeit mit Kernarbeitszeit
  - Gleitzeit ohne Kernarbeitszeit
- Funktionszeit**
- Funktions- bzw. Servicezeiten mit definiertem Besetzungsschlüssel
  - Teilautonome Arbeitsgruppen, die eigenverantwortlich Arbeitszeiten abstimmen
- Arbeitszeitkonto**
- Kurzzeitkonto / Jahresarbeitszeitkonto
  - Langzeitkonto / Lebensarbeitszeitkonto
- Job-Sharing**
- 
- Telearbeit**
- Alternierende Telearbeit
  - Teleheimarbeit
  - Notfallregelung
- Vertrauensarbeitszeit**
- Vertrauensarbeitszeit in Kombination mit Zielvereinbarungen



## Familienunterstützende Maßnahmen

- Elternzeit**
- Teilzeit in Elternzeit
  - Urlaubs- und Krankheitsvertretung
  - Projektarbeit
  - Telearbeit
  - Weiterbildung in Elternzeit
  - Kontaktperson im Betrieb

- Wiedereinstieg**
- Wiedereinstiegsprogramme
  - Weiterbildungsmaßnahmen
  - Flexible Arbeitszeitregelungen zum stufenweisen Wiedereinstieg nach der Elternzeit
- Kinderbetreuung**
- Finanzielle Zuwendung zur Kinderbetreuung
  - Ferienbetreuung von Kindern der Beschäftigten
  - Belegplätze in nahegelegener Einrichtung
  - Betriebskindergarten
  - Betreuung im Notfall
  - Eltern-Kind-Zimmer
- Familienservice**
- Geburtsbeihilfe / Kinderbonusgeld
  - Haushaltsservice
  - Betriebskantine / Essen für Angehörige aus Betrieb
  - Berücksichtigung bei Urlaubsplanung / Sonderurlaub / Freistellung
- Pflege**
- Bereitstellung von Informationen über Pflegestützpunkte und weitere Anlaufstellen
  - Ansprechpartner/-in für Mitarbeitende mit Pflegeaufgaben
  - Flexible Arbeitszeiten und Arbeitsorganisation zur Pflegeunterstützung
  - Pflegezeit
  - Berücksichtigung von Pflegeaufgaben bei der Planung von Dienstreisen
- Unternehmens-  
kultur**
- Einbindung von Vereinbarkeitsfragen in Mitarbeitendengespräche
  - Sensibilisierung von Führungskräften für die Vereinbarkeitsthematik
  - Verankerung von Familien- und Chancengerechtigkeit im Unternehmensleitbild
  - Mitglied in einem Lokalen Bündnis für Familie
  - Zertifikat audit berufundfamilie
  - Teilnahme an Wettbewerben / Auszeichnungen als familienfreundliche/-r Arbeitgeber/-in

**Die ZeitZeichen-Informationsstelle informiert**

- kleine und mittlere Unternehmen,
- betriebsberatende und arbeitszeitgestaltende Institutionen und Initiativen,
- Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.



**ZeitZeichen Geschäftsstelle**

ZeitZeichen Informationsstelle im Institut für Mittelstandsökonomie an der Universität Trier e.V. (Inmit), WIP-Wissenschaftspark Trier, Max-Planck-Str. 22, 54296 Trier.



**Persönliche Erstberatung**

Telefonisch: 0651/14577-0 / Per E-Mail: info@zeitzeichen-rlp.de



**Vor Ort: ZeitZeichen mobil**

Maßgeschneiderte Informations- und Kooperations-Veranstaltungen und Workshops für Unternehmen, Institutionen und Initiativen.  
Kontakt: 0651/14577-0



**Informationsplattform: www.zeitzeichen-rlp.de**

Infos, Literatur und Praxishilfen online zu Arbeitszeitgestaltung, Vereinbarkeit von Beruf und Familie und Geschlechtergerechtigkeit in der Arbeitswelt.

